



ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ “НЕОФИТ РИЛСКИ”
БЛАГОЕВГРАД

ПРАВНО-ИСТОРИЧЕСКИ ФАКУЛТЕТ

2700 Благоевград, тел/факс: +395/73/886617, e-mail: admin@law.swu.bg

Дисциплина:

Храни и напитки в Средновековна България

КОНСПЕКТ:

1. ИЗВОРИ ЗА ПРОИЗВОДСТВОТО И КОНСУМАЦИЯТА НА ХРАНИ И НАПИТКИ
2. ХРАНИ И НАПИТКИ ПРЕЗ ЕЗИЧЕСКАТА ЕПОХА
3. ПОКРЪСТВАНЕТО И ПРОМЯНАТА НА ХРАНИТЕЛНИТЕ НАВИЦИ
4. СОЦИАЛНА СТРУКТУРА И ХРАНИТЕЛЕН РЕЖИМ
5. ПРОИЗВОДСТВО И КОНСУМАЦИЯ НА ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ
6. ЗЕЛЕНЧУЦИ И ПЛОДОВЕ
7. ХРАНИ С ЖИВОТИНСКИ ПРОИЗХОД
8. ПРОИЗВОДСТВО И КОНСУМАЦИЯ НА НАПИТКИ
10. ТЪРГОВИЯ С ХРАНИ И НАПИТКИ
11. ПРИБОРИ И СЪДОВЕ ЗА ХРАНЕНЕ

Задължителна литература:

- Андреев, Й., *Всекидневието на българите XII–XIV век*, София 1992.
- Аризанова, С., *Българите в агиографията от XIII–XIV век: Общество, бит, култура*. Пловдив, 2013.
- Бенчева, Й., *Рибата - улов, консумация и търговия в Българското средновековие (X – XIV век)*. – *Vulgaria Mediaevalis* 11. 1, 2020, 391–400.
- Бенчева, Й., *Трапезата във Византийско-Балканския свят X – XV*, София, 2019.
- Бешевлиев, В. *Първобългарите, Бит и култура*. София, 1981.
- Георгиева, Т., *Икономиката на Второто българско царство*. Пловдив, 2024.
- Гюзелев, В. (съст.). *Венециански документи за историята на България и българите от XII – XV в.* София 2001.
- Гюзелев, В. (съст.), *България е огромна област и многоброен народ. Земя на блажени*. София 2012.
- Гюзелев, В., *Очерци върху историята на българския североизток и Черноморието (кр. XII – нач. XV век)*. София 1995.
- Гюзелев, В., *Три етюда върху българския XIV век*. София 2009.
- Димитров, Д., *Масата събира, масата разделя: Храната и храненето във Византия и различията по отношение на хранителните навици през Средновековието*. – В: *Стандарти на всекидневието през Средновековието и Новото време*. Велико Търново 2012, 21–31
- Липшиц, Е. (перев. и комм.), *Геопоники. Византийская сельскохозяйственная энциклопедия X века*, Москва–Ленинград, 1960.

- Найденова, Д., *Храната и храненето в средновековните славянски пенитенциални текстове*. – Българска етнология 4, 2018, 400–420.
- Попконстантинов, К., *Храните с растителен произход на Плисковската трапеза*. – В: *Трудове на катедрите по история и богословие*, Том 7, Шумен 2004, 16–24.
- Попконстантинов, К., *Прибори за хранене от Велики Преслав*. – В: *Преслав*, Том 6, 2004, 273–280.
- Попова, Ц., *Палеоботаничен каталог на местоположение и растителни останки на територията на България (1980–2008)*. – В: *Интердисциплинарни изследвания XX–XXI*, 2009, 71–166.
- Хрисимов, Н., *Храната през Първото българско царство*. – В: *Стандарти на всекидневието през Средновековието и Новото време*. Велико Търново 2012, 201–232.

Препоръчителна литература:

- Хрисимов, Н. *Всекидневието в Първото българско царство (по писмени и археологически данни), Дисертация за присъждане на научната и образователна степен „доктор“*. Велико Търново 2013.
- Христов, Я., *Щрихи към „Сказание за железния кръст“*. Благоевград 2011.
- Adamson, M. W., *Food in Medieval Times*, Westport 2004.
- Brubaker, L., Linardou, K., *Eat, Drink, and Be Merry (Luke 12:19). Food and Wine in Byzantium: Papers of the 37th Annual Spring Symposium of Byzantine Studies, in Honour of Professor A.A.M. Bryer*, Ashgate 2007.
- Carlin, M., Rosenthal, J. T. (eds.), *Food and Eating in Medieval Europe*, London 1998.
- Dalby, A., *Tastes of Byzantium. The Cuisine of a Legendary Empire*, London–New York, 2010.
- Henning, J. (ed.), *Post-Roman Towns, Trade and Settlement in Europe and Byzantium*, Vol. 1–2, Berlin – New York 2007.
- *The Cambridge World History of Food*. Vol. 1. Cambridge, 2000.
- Goetz, H-W., *Life in the Middle Ages. From the Seventh to the Thirteenth Century*, Notre Dame – London 1993.
- Laiou, A. (ed.), *The Economic History of Byzantium: From the Seventh through the Fifteenth Centuries*, Vol. 1–3, Washington DC, 2002.
- Murphy, D. J., *People, Plants and Genes. The Story of Corps and Humanity*, Oxford 2007.
- Smith, J. M. H., *Europe after Rome. A New Cultural History 500–1000*. Oxford, 2005.
- Lamb, H., *Climate, History and the Modern World*, London – New York 1995.
- Mitchell, L. E., *Family Life in the Middle Ages*, Westport – London, 2007.
- Woolgar, C. M., *Food in the Middle Ages*. – *Journal of Medieval History* 36, 2010, 1–19.

Изготвил:

Гл. ас. д-р Янко Христов /...../